

असामान्य मनोविज्ञान  
ABNORMAL PSYCHOLOGY

ABNORMAL शब्द की उत्पत्ति को मनोवैज्ञानिकों ने 'ANOMELLOS' से माना है। जिसमें 'ANO' का अर्थ होता है (NOT) नहीं और 'MELLOS' का अर्थ होता है (Regular) नियमित। अतः ANOMELLOS का शाब्दिक अर्थ हुआ (NOT regular) अर्थात् अनियमित व्यवहार। कुछ मनोवैज्ञानिकों के अनुसार Abnormal शब्द का विश्लेषण दूसरे ढंग से किया है। उनके अनुसार Ab + Normal अर्थात् Ab का अर्थ है (Away) दूर और Normal का अर्थ हुआ सामान्य। अतः जो सामान्य से दूर हो वही असामान्य है।

अतः हम कह सकते हैं कि मानव के वे व्यवहार और अनुभूतियाँ जो साधारणतः अनोखी, असाधारण और पृथक हैं, असामान्य

अव प्रश्न है कि- असामान्य व्यवहार किसे कहते हैं। वह व्यवहार जिससे न तो समाज की कल्पना होता है, और न ही उस व्यक्ति-विशेष का।



साधारण शब्दों' कह सकते हैं कि अन्तः असामान्य मनोविज्ञान असामान्य व्यवहारों का अध्ययन करता है।

अनेक मनोवैज्ञानिकों ने असामान्य मनोविज्ञान को अपने शब्दों में परिभाषित किया है। "असामान्य मनोविज्ञान मनोविज्ञान का वह क्षेत्र है जिसके अन्तर्गत असामान्य व्यवहार को समझने के लिए मनोवैज्ञानिक सिद्धान्तों के उपयोग तथा विकास का अध्ययन किया जाता है।

Abnormal psychology is the field of psychology which specializes in the development and integration of psychological principles for the understanding of abnormal behaviour.

(A.C. Coleman)

Risler के अनुसार " विद्यत्त व्यक्तित्व का अध्ययन ही असामान्य मनोविज्ञान है। The study of disorganized personality has been known as Abnormal psychology.



"आउन" के शब्दों में - असामान्य मनोविज्ञान व्यक्ति के लक्ष्य निर्देशित क्रियाओं पर, निराशाओं के प्रभाव से उत्पन्न संघर्षों के समाधान के क्रम में विकसित होने वाली असामान्य रूपों की व्यक्तिगत संरचना का अध्ययन करता है।

अतः हम कह सकते हैं कि असामान्य मनोविज्ञान मनोविज्ञान की वह शाखा है जो मनुष्यों के असाधारण व्यवहारों, विचारों, दान भावनाओं, और क्रियाओं का वैज्ञानिक अध्ययन करती है। असामान्य व्यवहारों की विशेषताएँ

- (1) परिस्थिति के अनुरूप नहीं होना  
(Not appropriate to the situation)
- (2) सामाजिक कल्याण के लिए हितकर नहीं।  
(Not helpful for the social welfare)
- (3) स्वयं अपने लिए भी हितकर न होना।  
(Not helpful for the individual himself)
- (4) आस-पास के लोगों से मिलना नहीं होगा।  
(To live unharmlessly with the people around)
- (5) सही भाषण का ज्ञान नहीं होना।  
(Not knowledge of Right or wrong)



(6) संभवतः जालक अस्थिरता  
(Emotional Instability)

(7) विषय वस्तु

(1) अत्यंत मन का अध्ययन करना

(2) मनो विकृतियों का अध्ययन करना

(3) ~~शरीर~~ शरीर एवं मन के सम्बन्धों का अध्ययन करना

(4) मानसिक दुर्बलता का अध्ययन करना

(5) भ्रम विकृतियों का अध्ययन करना

(6) मनो चिकित्सा

(7) असामान्य व्यवहार के कारणों का अध्ययन करना

(8) अपराधी एवं समाज-विरोधी व्यवहार का अध्ययन करना

Dr Kamlesh P. Singh  
SMS RKU College  
Sahasra  
Psychology