

SNSRKS, college ,Saharsa

Lecture no :42

**Topic: Qualities of good home
maker**

B.A.Part 2 Paper 4

Class conducted by:

Dr.Bandana Kumari

Guest lecturer

Dept.of Home-science

SNSRKS,College

एक घर आराम, गोपनीयता, स्वास्थ्य, सुरक्षा और सुरक्षा के लिए परिवार की जरूरतों को पूरा करता है। होम मेकिंग काफी सरल लगता है, लेकिन इसके अंतर्निहित सिद्धांत बहुत ही जबरदस्त हैं। घर हमेशा, घर में रहने की गुणवत्ता और चरित्र को दर्शाता है। पारिवारिक जीवन में सफलता और खुशी गृहिणी के गुणों पर निर्भर करती है।

होममेकर के पास घर को सुचारू रूप से और कुशलता से चलाने में बड़ी जिम्मेदारियां होती हैं, परिवार के अन्य सदस्यों को गृह प्रबंधन में अपनी भूमिका को समझना चाहिए और होममेकर को हर क्षेत्र में सहयोग करना चाहिए। गृहिणी के पास एक अच्छी गृहिणी के अन्य गुणों के साथ कुछ प्रबंधकीय क्षमताएँ होनी चाहिए।

घर को कुशलतापूर्वक प्रबंधित करने के लिए, एक अच्छे गृहिणी में निम्नलिखित गुण होने चाहिए:

1 बुद्धि:

यह सफल गृहिणी की एक आवश्यक विशेषता के रूप में सबसे पहले आता है। गृहिणी को हर दिन के जीवन में समस्याओं को हल करने में अपनी बुद्धि का उपयोग करना चाहिए। कुछ कार्यों में इंटेलिजेंस की आवश्यकता होती है, जैसे कि घर के लिए सामग्रियों का उचित चयन और खरीद, धन प्रबंधन, बच्चों की देखभाल और उनकी देखभाल, स्वास्थ्य और स्वच्छता से संबंधित समस्याओं को हल करना। इंटेलिजेंस किसी समस्या को हल करने और लक्ष्य तक पहुंचने में मदद करता है।

यह गुण अवलोकन, समझ, विचार परिपूर्णता और व्यवस्थितकरण जैसे अन्य गुणों को विकसित करने में मदद कर सकता है। बुद्धि का अर्थ है बुद्धि का उपयोग करना। एक अच्छी याददाश्त गृहिणी की एक बड़ी संपत्ति भी होती है। एक बुद्धिमान गृहिणी अपने निर्णयों और निर्णयों में बहुत अधिक रचनात्मकता और कल्पना का उपयोग करती पाई जाती है।

2. उत्साह:

उत्साह गृहिणी के मानसिक गुणों में से एक है। यह एक सफल प्रबंधक का एक बहुत अच्छा गुण है। यह गुण अच्छे मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य का परिणाम है। उत्साह एक व्यक्ति को एक

गतिविधि में रुचि रखने में मदद करता है और उच्च स्तर की प्रवीणता के लिए प्रेरित करता है। एक उत्साही गृहिणी घरेलू गतिविधियों के विभिन्न पहलुओं में रुचि ले सकती है। प्रोत्साहन देकर, वह दूसरों में उत्साह का विकास करती है।

उत्साही माँ दूसरों के लिए एक मिसाल बन जाती है। होममेकर नए व्यंजनों को तैयार करने, आधुनिक उपकरणों का उपयोग करने, बच्चों के वस्त्र बनाने, बच्चों की शिक्षा का मार्गदर्शन और पर्यवेक्षण करने और अन्य घरेलू गतिविधियों को करने में उत्साही हो सकता है।

3. सहानुभूति और मानवीय:

गृहिणी को समझने की शक्ति होनी चाहिए। उसे परिवार के सभी सदस्यों के साथ-साथ नौकरों और अन्य लोगों के प्रति सहानुभूति रखनी चाहिए जो उसके संपर्क में आ रहे हैं। मानव प्रकृति की समझ सफल गृह प्रबंधन के लिए एक अनिवार्य गुण है। यह गुण गृहिणी को परिवार के सदस्यों की व्यक्तिगत जरूरतों को पहचानने में मदद करेगा। वह विभिन्न पारिवारिक समस्याओं को आसानी से हल कर सकती है। गृहिणी के इस गुण के कारण घर में अच्छे संबंध बनाए रखे जा सकते हैं।

4 कल्पना:

कल्पना गृहिणी का एक अनिवार्य गुण है। यह एक को स्थितियों को कल्पना करने की योजना को बढ़ावा देता है, परिणाम को देखने से पहले वास्तव में किए जाने की एक निश्चित योजना का परिणाम देख सकता है। कल्पना नई स्थितियों में तथ्यों और विचारों को याद करने और पुनर्व्यवस्थित करने की क्षमता है। यदि कोई कल्पना का उपयोग करता है, तो वह उठने और समाधान के बारे में सोचने से पहले कई समस्याओं का अनुमान लगा सकता है। कल्पना का प्रत्यक्ष परिणाम मौलिकता और संसाधनशीलता है, उदा। होममेकर आंतरिक सजावट की योजना बनाते समय, रंग योजनाओं को चुनने, अच्छी दुकान से फर्नीचर और असबाब का चयन करने में अपनी कल्पना का उपयोग कर सकता है। अपव्यय और अनावश्यक खर्चों से बचने के लिए कल्पना गृहिणी की मदद करती है।

5. निर्णय:

गृहिणी के पास निर्णय की शक्ति होनी चाहिए क्योंकि यह सभी प्रबंधकीय गतिविधियों का एक महत्वपूर्ण कारक है। यह वह गुण है जो किसी भी समस्या के संबंध में विभिन्न स्थितियों में निष्पक्ष होने में मदद करता है। एक उचित निर्णय लेने से पहले गृहिणी निर्णय की

शक्ति द्वारा समस्याओं और उसके समाधानों की कल्पना, मूल्यांकन और विश्लेषण कर सकती है।

किसी भी स्थिति, उचित विश्लेषण, रचनात्मक सोच और निष्पक्ष मूल्यांकन चाप की क्षमता के लिए उचित निर्णय देते समय महत्वपूर्ण है। फिर उचित निर्णय के बाद कार्यों का पालन किया जाता है। निर्णय अनुभव के माध्यम से प्राप्त किया जाता है और यह धीरे-धीरे बढ़ता है। गृहिणी को सभी सदस्यों और बाहरी लोगों जैसे नौकर, विक्रेता आदि को निष्पक्ष निर्णय देना चाहिए जो परिवार से संबंधित हैं।

6. दृढ़ता:

यह गृहिणी का एक महत्वपूर्ण और मूल्यवान गुण है। वह दृढ़ता प्रकृति द्वारा समस्याओं को हल कर सकती है। दृढ़ रहने वाला व्यक्ति बेकार नहीं बैठता या परिणाम प्राप्त होने तक अपना प्रयास नहीं छोड़ता। यह गुण पारिवारिक लक्ष्यों की प्राप्ति में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। एक व्यक्ति जो इस गुण के पास है, वह समस्याओं को पहचानने और सभी स्थितियों में उन्हें साहसपूर्वक दूर करने के तरीके खोजने में सक्षम होगा।

7. अनुकूलन क्षमता:

यह मानव स्वभाव का एक गुण है जो मनुष्य को दिन प्रतिदिन के जीवन में लचीला बनाता है। जीवन की विभिन्न परिस्थितियों और परिस्थितियों में खुद को अपनाने की क्षमता हर गृहिणी के लिए एक आवश्यक गुण है। दैनिक समस्याओं को पूरा करने में सफलता, गोद लेने की गुणवत्ता पर निर्भर करती है।

हर लड़की को शादी के बाद अपने पति के घर के नए माहौल में समायोजन और गोद लेने के इस परीक्षण का सामना करना पड़ता है। बाद के जीवन में स्थानान्तरण, यात्रा, आपातकाल, बिखराव की स्थिति, सामाजिक संबंध और आर्थिक स्थितियों में एक गृहिणी की ओर से गोद लेने की आवश्यकता हो सकती है। मानव पर्यावरण हमेशा स्थिर नहीं होता है। इसलिए घर बनाने वाले को बदलती परिस्थितियों और परिवार की मांगों के साथ तालमेल बिठाना पड़ता है।

8. स्व-प्रबंधन:

इसका अर्थ है प्रबंधन या किसी की अपनी भावनाओं पर नियंत्रण। यह गुणवत्ता घर निर्माता के साथ-साथ परिवार के सभी सदस्यों के लिए आवश्यक है। आत्म-नियंत्रण एक गृहिणी को जीवन में कठिन परिस्थितियों का सामना करने में मदद करेगा। गृहिणी को

ज़िम्मेदारियों को आसानी से निभाने के लिए जीवन शक्ति, अच्छा स्वास्थ्य और शारीरिक शक्ति होनी चाहिए। उसे अपने काम की योजना बनानी चाहिए, बाकी अवधियों को शामिल करना चाहिए और अनावश्यक थकान से बचने के लिए कार्य सरलीकरण विधियों का उपयोग करना चाहिए।

गृहिणी को हतोत्साहित, चिंतित या निराश होने से बचने की कोशिश करनी चाहिए क्योंकि ये उसके स्वयं के स्वास्थ्य के साथ-साथ परिवार के अन्य सदस्यों पर भी प्रतिकूल प्रभाव डालते हैं। किसी भी रिश्तेदार की मृत्यु के दौरान दुःख के समय, क्रोध के क्षण, परीक्षा में बच्चों की विफलता, किसी भी परिवार के सदस्यों की दुर्घटना या गंभीर बीमारी जैसे संकट के समय आत्म नियंत्रण आवश्यक है। व्यक्तिगत समस्याओं के बावजूद, अगर गृहिणी को जकड़ा और नियंत्रित किया जा सकता है, तो वह दूसरों का मार्गदर्शन करने और बुद्धिमानी से परिस्थितियों को संभालने में बहुत अधिक सक्षम है। स्व नियंत्रण गृहिणी को परिवार के अन्य सदस्यों के साथ सामंजस्यपूर्ण ढंग से काम करने और उनकी समस्याओं को हल करने में सक्षम बनाता है।

9. साधन:

यह गृहिणी का आर्थिक गुण है। गृहिणी के पास अपने सर्वोत्तम संभव तरीकों से संसाधनों को संभालने और उपयोग करने की क्षमता होनी

चाहिए। एक संसाधन गृहिणी विभिन्न क्षेत्रों में समस्याओं को दूर करने में सक्षम है। वह किसी भी समस्या के वैकल्पिक और कल्पनाशील समाधान खोजने के लिए पर्याप्त सक्षम है। वह अपने बौद्धिक और भावनात्मक गुणों के माध्यम से अपने निपटान में धन के उचित आवंटन के माध्यम से सभी आवश्यकताओं को प्रदान कर सकती है। वह परिवार के फिजूल खर्च को नियंत्रित कर सकता है। बिखराव के समय में, वह अपने बच्चों के लिए पर्याप्त पोषण सुनिश्चित करने के लिए स्थानापन्न खाद्य पदार्थों का उपयोग करती है।

यह गुण गृहिणी को बजट के भीतर अपने घर के प्रबंधन के साथ-साथ भविष्य के उपयोग के लिए कुछ बचाने और निवेश करने में मदद करता है। एक कुशल गृहिणी न केवल सभी परिवार के सदस्यों की बुनियादी जरूरतों को पूरा करती है, बल्कि उनके मनोरंजन और आराम की ओर भी देखती है।

10. संचार की क्षमता:

प्रबंधन में दूसरों के साथ अच्छा संचार शामिल है। दूसरों के साथ काम करने और योजनाओं को कार्य में लगाने के लिए यह आवश्यक है। परिवार के सदस्यों के बीच ज्ञान, भावनाओं, इच्छाओं और अनुभवों को साझा करने से उनके बीच संबंध मजबूत होते हैं। वे आसानी से गृहिणी के उचित मार्गदर्शन और प्रोत्साहन द्वारा अपने विचारों और विचारों को आपस में साझा कर सकते हैं।

गृहिणी दूसरों को चुपचाप और रुचि के साथ सुनकर प्रभावी संचार को प्रोत्साहित कर सकती है। छुट्टियों, जन्मदिन, विशेष अवसरों के उत्सव जैसी समूह गतिविधियों की योजना और तैयारी, पारिवारिक छुट्टियों की व्यवस्था सामंजस्यपूर्ण संबंध और अच्छे संचार को विकसित करने में मदद करती है। यह प्यार और सहानुभूति के माध्यम से है, वह परिवार के सभी सदस्यों के स्नेह और सम्मान को जीत सकता है और परिवार में सभी प्रकार की समस्याओं को हल करने में सक्षम होगा।

गृहिणी अपने परिवार के लिए एक आदर्श है। अपने सकारात्मक गुणों के द्वारा, वह अन्य सदस्यों को परिवार के लाभ और भलाई के लिए सहयोग, सहिष्णुता, राजनीति प्रेम सहानुभूति आदि की आवश्यकता और महत्व के बारे में सिखा सकती है। एक गृहिणी के अच्छे गुण उसे घर को कुशलतापूर्वक प्रबंधित करने और परिवार के सभी सदस्यों को खुशी, संतुष्टि और सुरक्षा देने में मदद कर सकते हैं। एक खुशहाल घर एक स्वस्थ समाज और विकासशील राष्ट्र की ओर जाता है।